

ПОСТНОЕ МЕНЮ

ПР. ГЕРОЕВ, Д.31



САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

ХУМУС С ОБОЖЖЁННОЙ КУКУРУЗОЙ.....270 г/ **590₽**

Отварной нут, кунжутная паста тахини, красный лук, копчёная паприка, оливковое масло, кориандр. Подается с обожжённой кукурузой и тёплой pitой.

САЛАТ ИЗ ЗАПЕЧЁННОЙ ТЫКВЫ С ТОФУ.....270 г/ **550₽**

Запечённая тыква, маринованный сыр тофу, запечённый картофель, томаты, руккола, шпинат, семена тыквы, слайсы миндаля, лаймовая заправка, постный сыр моцарелла.

ПОКЕ ИЗ КИНОА320 г/ **590₽**

Отварное киноа, редис, томаты черри, бобы эдамаме, авокадо, огурцы, салат чука, водоросли нори, кунжут, соус ореховый гамадари.

СУП

ГРИБНАЯ ПОХЛЁБКА С ПОСТНОЙ СМЕТАНОЙ.....370 г/ **490₽**

Крем-суп из белых грибов и шампиньонов, обжаренный лук-шалот, отварной картофель. Подается с постной сметаной.

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

ВЕГАНСКИЙ БУРГЕР.....395 г/ **790₽**

Картофельная булочка, лист салата, томаты, гуакамоле, котлета из соевых бобов и красной фасоли, красный лук.

БОБОВЫЕ КОТЛЕТЫ С ГРЕЧЕЙ И ГРИБАМИ.....320 г/ **730₽**

Котлеты из соевых бобов и красной фасоли, греча, обжаренные шампиньоны и вешенки. Подаются с томатным соусом.

СПАГЕТТИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ
С ПОСТНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.....370 г/ **750₽**

Паста спагетти, томатный соус с орегано и базиликом, фрикадельки из соевых бобов и красной фасоли, постный сыр моцарелла.

СПАГЕТТИ С ОВОЩАМИ.....370 г/ **550₽**

Паста спагетти, соус арабьята, обжаренные слайсы цуккини, баклажан, болгарский перец, стручковая фасоль, постный сыр моцарелла.

ЗАПЕЧЁННЫЕ БАКЛАЖАНЫ С ТОМАТНЫМ
СОУСОМ И ПОСТНЫМ СЫРОМ.....250 г/ **650₽**

Запечённый баклажан, кабачок, базилик, орегано, постный сыр моцарелла.

ДЕСЕРТЫ

КОНФЕТА ТРЮФЕЛЬ-МАЛИНА.....20 г/ **180₽**

ДЕСЕРТ СЕМЕНА ЧИА-МАНГО.....160 г/ **390₽**

ТОРТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ.....180 г/ **450₽**

ПОСТНОЕ МЕНЮ

УЛ. ДЫБЕНКО Д.6 К.1



САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

САЛАТ С КУСКУСОМ.....170 г/ **550₽**

Салат ромен, руккола, шпинат, кускус, огурец, томат, болгарский перец, оливковое масло, авокадо, редис.

САЛАТ С КИНОА.....225 г/ **570₽**

Салат ромен, руккола, шпинат, киноа, огурец, сельдерей, томаты черри, авокадо, вяленые томаты, мёд, соевый соус, уксус яблочный, масло нерафинированное.

САЛАТ С ПЕЧЁНЫМИ ОВОЩАМИ225 г/ **590₽**

Салат ромен, руккола, шпинат, огурец, томаты черри, запечённая свекла, запечённый корень сельдерея, запечённая морковь, чеснок, масло растительное, зерновая горчица, соевый соус, сахар, бальзамический уксус, кунжут.

СУПЫ

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП С КЕДРОВЫМИ

ОРЕХАМИ И ТОМАТАМИ.....300 г/ **570₽**

Чечевица, кедровые орехи, вяленые томаты, трюфельное масло, оливковое масло со свежей зеленью.

ГРИБНАЯ ПОХЛЁБКА.....300 г/ **650₽**

Белые грибы, шампиньоны, морковь, лук, картофель, свежая зелень.

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

ПОСТНОЕ РИЗОТТО.....250 г/ **690₽**

Рис, морковь, болгарский перец, лук, овощной бульон, помидор, постный песто.

ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ.....220 г/ **680₽**

Лапша соба, цуккини, красный лук, болгарский перец, морковь, соевый соус, соус терияки, свежая зелень, кунжут.

ДРАНИКИ.....260 г/ **650₽**

Драники, шампиньоны, вешенки, чеснок, масло растительное, зерновая горчица, соевый соус, сахар, бальзамический уксус, постный песто.

ДЕСЕРТЫ

КОНФЕТА ТРЮФЕЛЬ-МАЛИНА.....20 г/ **180₽**

ДЕСЕРТ СЕМЕНА ЧИА-МАНГО.....160 г/ **390₽**

ТОРТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ.....180 г/ **450₽**